

DTV-Fortbildung

Discofox

für

**Discofoxsport/-trainerassistenten-/innen,
-Trainer C Breitensport + Trainerfortbildung im DTV**

Samstag 21.11.2009 / Sonntag 22.11.2009

Wo: In den Kloostergärten, 65549 Limburg

Wann: **Samstag, 21.11.09, 10.00 Uhr – 18.00 Uhr +
Sonntag, 22.11.09, 10.00 Uhr – 17.00 Uhr**

Wegbeschreibung: www.atc-oranien.de

Überweisungsweg: Deutscher Tanzsportverband, Postbank Frankfurt a.M.,
BLZ: 50010060, Kto.: 115025606,
Verwendungszweckangabe: Discofox-Fortbildung 21./22. Nov. 09

Kosten: 80.- € pro Person (1 Tag 50.-€)

Verpflegung: **Selbstverpflegung + durch den Ausrichter**

Unterbringung: Hinweise unter www.atc-oranien.de

Referenten: Martin Mühlemann (ehem.WM/EM Finalist,Vize-SM,
Tanzlehrer) , Kai Dombrowski (Tanzsporttrainer-A im DTV +
Show- und Stageinstructor), Andreas Krug / Martina Mroczek
(Liz.Studioleiter + Ausbilder / Ausbilderin im DTV), José +
Petra Esquinas Gomez (Tanzlehrer, ehem. S-Klasse DF),
Matthias Kemmerer/Martina Schulz (WM-Halbfinalisten,
Sieger-Sen. DM-DF), Andreas Fett/Ina Steiner (WM-
Halbfinalisten DF, Trainer-C Standard/Latein)

Teilnehmer: mind. 30 – max. 60 Personen (**Eingang der Meldung und Überweisung zählt**)
(sollten sich weniger als 30 Personen bis zum 10.10.09 anmelden, kann die VA abgesagt werden)

Zulassung: DTV

Thema: Discofox (**Anerkennung fachlich: 15 UE Lizenzerhalt DF, 7 UE Lizenzerhalt Trainer C-Breitensport**)

Inhalte: Warm Up, Hustlefigurenlehre, Discofox meets Linedance, Discoswing Basic „schwiezerisch“,
Tanzen mit Objekten, Discofox XXX-I Versionen, Achsentanzen, Motivation, Führungsphilosophien,
Drehtechnik, Temperament im Tanzen, Cool Down

Meldung: bis 10.10.2009 (**Eingangsdatum der Meldung + Überweisung der Teilnahmegebühr zählt**) an:
über den eigenen Verein an den Landeslehrwart des jeweiligen LTV + vorab durch den Teilnehmer in Kopie
an Andreas Krug (Discofoxbeauftragten im DTV), Frankensteiner Str. 13, 64342 Seeheim-Jugenheim,
krugandreas1@web.de (Ansprechpartner des ausrichtenden Vereines: Andreas Fett, andreas-fett@t-online.de
od. der Vorsitzende + Sportwartin des ATC „Oranien: inf@atc-oranien.de)

Ablaufplan

Samstag 21.11.09

10.00 Check-In

11.00-11.35

Warm Up

Martina M.

11.45 – 13.15

Hustle Figurenlehre (Führen+Drehen)

Martina + Andreas

13.30 – 15.00

Discofox meets Linedance

Ina + Andi

15.00-15.30

Pause

15.30 – 17.00

Basic Discoswing+ Führungsphilosophie

Ina + Martin

17.15-18.00

Cool Down – Stretching/Atemtechnik/PME

Andreas

ab 19.30 **Tanzfete + Shows**

kulinarisch gemütlicher Plausch / Hot Feet /

Unterhaltungsprogramm im Clubheim des

ATC „Oranien

Sonntag 22.11.09

10.00-11.00

Tanzen mit Objekten

Martina + Matthias

11.15 – 12.30

DF in XXXL-Version mit Temperament

Petra + José

12.45 – 14.30

Achsentänzen, Carrée

Martina + Martin

14.30 – 15.00

Pause

15.00-16.45

Motivation + motivieren + aktiv umsetzen

Kai

16.45 – 17.00

Cool Down

Kai

17.00

Blitzlicht / Feedback / Verabschiedung